

Classes de 8 del matí a 20 de la nit.

*Intensitat Baixa **Intensitat Mitja ***Intensitat Alta

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8	IOGA STRETCH * Andy	PILATES ** Kati		PILATES ** Andy	GIM SUAU * Andy	
9:15	PILATES ** Andy	BALL FIT ** Andreu	AIGUAGYM * Laia	TONO ** Andy	AIGUAGYM * Andy	AIGUAGYM * Andy
10:15	AIGUAGYM * Andy	TONO ** Andreu	BODY GYM ** Laia	AIGUAGYM * Andy	HIPOPRESSIUS * Andy	BALL FIT ** Andy
11:15	BALL FIT ** Andy			INTERVAL *** Andy	TONO ** Andy	INTERVAL *** Andy
12:15						CYCLING *** Andy
15:15	TONO ** Cristina	AIGUAGYM * Andy	INTERVAL *** Andy	BALL FIT ** Andy	BODY GYM ** Cristina	
17	IOGA * Toni	BALL FIT ** Andy		HIPOPRESSIUS * Andy		
17	CYCLING *** Cristina	INTERVAL *** Cristina	CYCLING *** Andy	HIT *** Cristina	INTERVAL *** Cristina	
18		PILATES ** Cristina	IOGA * Toni	PILATES ** Andy		
18	HIT *** Cristina	CYCLING *** Andy	TONO ** Andy	CYCLING *** Cristina	HIT *** Cristina	
19	GIM SUAU * Núria Codina	BODY GYM ** Andy	BALL FIT ** Andy	INTERVAL *** Cristina	PILATES ** Cristina	
19	INTERVAL *** Cristina			TONO ** Andy		
20	BATUKA ** Xènia	HIT *** Andy	GIM SUAU * Núria Codina	PILATES ** Cristina		

CLASSES PRESENCIALS A L'EXTERIOR DEL COMPLEX

CLASSES PRESENCIALS A L'INTERIOR DEL COMPLEX

· Diumenge no hi han activitats dirigides