

Classes de 8 del matí a 20 de la nit.

\*Intensitat Baixa    \*\*Intensitat Mitja    \*\*\*Intensitat Alta

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8	IOGA STRETCH * Andy	PILATES ** Kati		PILATES ** Andy	GIM SUAU * Andy	
9:15	PILATES ** Andy	BALL FIT ** Andreu	AIGUAGYM * Laia	TONO ** Andy	AIGUAGYM * Andy	AIGUAGYM * Andy
10:15	AIGUAGYM * Andy	TONO ** Andreu	BODY GYM ** Laia	AIGUAGYM * Andy	HIPOPRESSIUS * Andy	
11:15	BALL FIT ** Andy			INTERVAL *** Andy	TONO ** Andy	
12:15						INTERVAL *** Andy
15:15	TONO ** Cristina	BODY GYM ** Andy	INTERVAL *** Andy	BALL FIT ** Andy	BODY GYM ** Cristina	
15:15		AIGUAGYM * Marc				
17	IOGA * Toni	INTERVAL *** Cristina		PILATES ** Cristina	CYCLING *** Cristina	
17	BODY GYM ** Cristina	BALL FIT ** Andy	TONO ** Andy	STEPS BASIC ** Andy	BATUKA ** Xènia	
18		PILATES ** Cristina	IOGA * Toni	GIM SUAU * Andy		
18	INTERVAL *** Cristina	CYCLING *** Andy	BODY GYM ** Andy	CYCLING *** Cristina	TONO ** Cristina	
19	GIM SUAU * Núria Codina			AIGUAGYM * Andy	PILATES ** Cristina	
19	CYCLING *** Cristina	STEPS BASIC ** Andy	BALL FIT ** Andy	INTERVAL *** Cristina		
20	BATUKA ** Xènia	BODY GYM ** Andy	GIM SUAU * Núria Codina	PILATES ** Cristina		

CLASSES PRESENCIALS A L'EXTERIOR DEL COMPLEX

CLASSES PRESENCIALS A L'INTERIOR DEL COMPLEX

· Diumenge no hi han activitats dirigides

Última actualització 06/04/21