

ESCOLA TPKIDS 2021 - 2022

setembre 2021 - juny 2022
a partir de 5 anys

Directora Esportiva

Sara Pujals

Jugadora WPT



Escola TPKids
CAMPUS EXTRA

SETEMBRE '21

del 30 al 10 de setembre
de 09:00 a 13:30h



NEW

Aquest any informa't del
circuit menors Tot Padel

c/Pedraforca, 8 · Pl. Casanovas
08272 · Sant Fruitós de Bages
Tel. 93 876 11 05 · totpadel@gmail.com
www.totpadel.cat

Benvolguts pares i mares,

Ja tenim aquí aquest nou curs 2021-2022, un curs que estarà marcat per aquesta situació excepcional en la qual ens trobem però intentant activar la competició interna per tal de motivar l'alumnat.

La nostra experiència, que ja són més de deu anys, ens ha donat la capacitat de reinventar-nos i afrontar els problemes que van sorgint al llarg del temps, sempre intentant anticipar-nos i resoldre'ls amb optimisme i esforç.

Per aquest motiu estem molt orgullosos del suport de tots els integrants de l'escola i volem agrair-vos aquesta ajuda que sempre és benvinguda.

Esperem poder seguir el planning d'activitats que van quedar pendents de l'any anterior i algunes novetats que anirem informant al llarg del curs.



Estimats pares i mares,

Aquest ha estat un any atípic perquè no hem pogut realitzar amb tota la normalitat el programa previst de l'Escola TPKids a causa de la COVID-19. Malgrat tot, vull fer una valoració positiva, ja que el primer trimestre es van completar amb èxit i hem intentat poder finalitzar el curs de la millor manera possible.

Tot l'equip tècnic estem **molt contents de la progressió dels alumnes i volem destacar el comportament i el respecte dels vostres fills i filles que hem rebut tots els entrenadors.**

El setembre està al caure i volem comptar amb tots vosaltres pel nou curs 21-22. Tenim moltes ganes i il·lusió. **Us esperem!**



Sara Pujals
Directora Esportiva Tot Padel

Pàdel
Esport Engatxa
Disciplina Engatxa
Safons
Aprentatge Benestar
Humilitat
Confiança
Companyerisme Joc
Relacionar-se Activitat
Respecte
Consciència

PRE-PADEL

Tècnica	Tàctica	Prep. física	Prep. psicològica
<ul style="list-style-type: none"> · Familiarització amb la pala. · Treball inicial amb pilotes toves i progressivament amb normals. · Tècniques bàsiques de cops. 	<ul style="list-style-type: none"> · Presentació de components aïllats de tàctica mitjançant jocs. · Dimensions de la pista. · Situació dins de la pista. 	<ul style="list-style-type: none"> · Capacitats de coordinació. · Llançar i rebre. · Equilibri i flexibilitat 	<ul style="list-style-type: none"> · Component lúdic de l'entrenament. · Presentar les tasques mitjançant jocs. · Canvi continuat d'exercicis.

INICIACIÓ

Tècnica	Tàctica	Prep. física	Prep. psicològica
<ul style="list-style-type: none"> · Tècniques de cops: dreta, revés, parets, volees, rematada. · Introducció efecte tallat. · Primeres competicions. 	<ul style="list-style-type: none"> · Tàctica bàsica: conceptes d'atac i de defensa. · Piloteig. · Conceptes d'angles i rebots. 	<ul style="list-style-type: none"> · Capacitats de coordinació, rapidesa · Inici de la resistència aeròbica. · Flexibilitat 	<ul style="list-style-type: none"> · Gaudir de l'entrenament i de la competició. · Considerar els partits com part de l'entrenament. · Evitar el sentiment de fracàs en perdre un partit. · Treball amb parella de joc

PERFECCIONAMENT

Tècnica	Tàctica	Prep. física	Prep. psicològica
<ul style="list-style-type: none"> · Tècniques de cops: especials i efecte liftat. · Correcció de punts dèbils. Potenciació de punts forts. · Realitzar els cops en condicions de màxima dificultat. · Competicions. 	<ul style="list-style-type: none"> · Tàctica de competició. · Reproducció de sistemàtica de jugada. · Crear un esquema de joc propi. · Coneixement de com es perden i guanyen els punts. 	<ul style="list-style-type: none"> · Preparació física general específica. · Coordinació - velocitat · inici de la força · Resistència aeròbica. 	<ul style="list-style-type: none"> · Pensaments positius. · Utilitzar el temps entre punts correctament. · Pensar en el punt següent · Relaxació, rituals.

COMPETICIÓ (Seguiment dels monitors en tornejos e informe de temporada)

Tècnica	Tàctica	Prep. física	Prep. psicològica
<ul style="list-style-type: none"> · Adaptació dels esquemes tècnics a la competició. · Entrenament de major dificultat que l'habitual. · Entrenament en situacions de fatiga i pressió. 	<ul style="list-style-type: none"> · Esquemes de joc definits. · Tàctica específica orientada a augmentar l'efectivitat disminuint el número d'errors. 	<ul style="list-style-type: none"> · Preparació física específica. · Velocitat i força màxima. · Resistència aeròbica i anaeròbica. 	<ul style="list-style-type: none"> · Entrenament mental i específic de competició. · Tècniques de relaxació i concentració.

Grups de 4-5 alumnes màxim per classe. Agrupats per edat i nivell.

PUNTUALITAT

Preguem informeu al club d'un possible retard de l'alumne per tenir-ho en compte a l'hora d'iniciar les classes. Excepte en casos puntuals (motius personals, de transport, escolars,...)

INDUMENTÀRIA

Cal portar material adequat per a la pràctica de l'esport.

Recomanem sabata esportiva amb sola d'espiga per no relliscar.

Aigua

TORNEIGS

Cada trimestre realitzarem un torneig per als nens i nenes de l'escola i d'altres centres (*veure calendari de torneigs*).

MIRADOR

Preguem la no assistència de pares i mares a les classes per tal de no distreure l'atenció de l'infant. Disposem d'un bar-mirador i un balcó mirador des d'on poder veure les classes.

PRETEMPORADA: del 30/08 al 10/09

INICI DE CURS 13 DE SETEMBRE

1r. TRIMESTRE: del 14/09 al 21/12 de 2021

Vacances Nadal: del 22/12/2021 al 9/01/2022

2n. TRIMESTRE: del 10/01 al 31/03 de 2022

Vacances Setmana Santa: del 11/04 al 17/04 de 2022

3r. TRIMESTRE: del 01/04 al 23/06 de 2022

FESTA DE FI DE CURS - PENDENT DATA

DISPONIBILITAT D'HORARIS:

- DILLUNS / DIMARTS / DIMECRES / DIJOUS de 16.30h a 17.30h

de 17.30h a 18.30h i de 18.30h a 19.30h

- DIVENDRES

de 17.00h a 18.00h i de 18.00h a 19.00h

- DISSABTES **NEW**

de 09.00h a 10.00h i de 10.00h a 11.00h

Les classes de l'escola no són recuperables

Les places de l'escola són limitades

PREPÀDEL / INICIACIÓ / PERFECCIONAMENT / COMPETICIÓ

	TRIMESTRAL			TRIMESTRAL	
	SOCI	NO SOCI		SOCI	NO SOCI
1h	100€	120€	3h	203€	243€
2h	150€	180€	4h	250€	300€

Matrícula de ~~25€~~ per a les inscripcions trimestrals.

NEW
NO HI HA MATRÍCULA

Matrícula **gratuïta** per a les inscripcions trimestrals i també per la **pretemporada de setembre**.

S'aplicarà un **10%** de descompte en la quota del segon germà.

MANTENIM MATEIXES TARIFES ANYS ANTERIORS

Tot Padel Bages Club

Pedraforca, 8 - Pl. Casanova
08272 - Sant Fruitós de Bages



93 876 11 05
603 75 66 76



totpadel@gmail.com



totpadel.cat



CALENDARI ESCOLA TOTPADEL 2021-2022

SETEMBRE '21						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTUBRE '21						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE '21						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DESEMBRE '21						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GENER '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRER '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARÇ '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ABRIL '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAIG '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNY '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

JULIOL '22						
dl	dt	dc	dj	dv	ds	dg
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

AGOST '22						
Dl	Dt	Dc	Dj	Dv	Ds	Dg
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- Festius
- Pretemporada
- Americanes
- 1r Trimestre
- 2r Trimestre
- 3r Trimestre
- Campus Estiu

Esperem poder complir amb el calendari estipulat, qualsevol canvi es notificarà via comunicació oficial.

El telèfon de suport **+34 606 10 59 31**

Aquest curs la inscripció es farà online a través de la web www.totpadel.cat.

Les inscripcions estaran obertes a partir del 29 de juliol.

El dia **3 de setembre a les 19:00h** farem una reunió informativa on explicarem el funcionament i l'estructura de l'Escola. Durant el decurs d'aquesta reunió, els nens i nenes podran fer un tastet de pàdel amb els nostres monitors.

Vine a informar-te sense cap compromís!

